

신종 코로나 바이러스에 관한 Q&A

(일반인 대상)

2020년 2월 21일 갱신

1 모든 분께

Q1 코로나 바이러스는 어떤 바이러스입니까?

발열 또는 호흡기 증상을 동반하는 바이러스로, 인체에 감염되는 것은 6 종류가 있다고 알려져 있습니다. 그중 두 가지는 중동호흡기증후군(메르스)과 중증급성호흡기증후군(사스) 등의 중증화 우려가 있는 질환의 원인 바이러스도 포함되어 있습니다. 그 외 4 종류의 바이러스는 일반 감기의 원인의 10~15%(유행기에는 35%)를 차지합니다.

자세한 것은 국립감염증연구소의 '코로나 바이러스란?'을 참조해 주십시오.

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/9303-coronavirus.html>

Q2 신종 코로나바이러스는 동물을 통해 전염됩니까?

신종 코로나바이러스는 애완동물을 통해서도 전염되지 않습니다. 하지만 동물을 매개로 하는 다른 감염병도 있으므로 평소에 동물과 접촉 후에는 손을 씻도록 해주십시오.

Q3 2차 감염의 위험이 있습니까?

인간 대 인간으로 감염된 사례가 보고된 바 있습니다. 유행성 독감처럼 전염되기 쉽다는 여러 연구가 세계에서 보고되고 있지만 확실한 것은 현재로서는 알 수가 없습니다.

Q4 잠복 기간은 어느 정도입니까(잠복기에도 전염됩니까)?

세계보건기구(WHO)의 Q&A 에 따르면 현시점의 잠복 기간은 1~12.5 일(많은 것은 5~6 일)이라고 하며, 다른 코로나바이러스 관련 정보를 참고하여 감염자는 14일간 건강 상태를 관찰하는 것을 권장하고 있습니다.

<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

다른 코로나바이러스에 관해서는 국립감염증연구소의 '코로나바이러스란?'을 참조해 주십시오.

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/9303-coronavirus.html>

Q5 무증상 병원체 보유자를 통해 감염되니까?

무증상 병원체 보유자를 통한 감염을 시사하는 보고

(<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2001468>) 에서도 볼 수 있듯이, 현 상황에서는 아직 확실한 것은 알 수 없습니다. 보통 폐렴 등의 원인이 되는 바이러스 감염병의 경우, 증상이 가장 심한 시기에 타인에게 바이러스를 전파할 가능성도 가장 커진다고 알려져 있습니다.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>

Q6 신종 코로나바이러스감염증은 어떻게 감염되는 것입니까?

현시점으로는 비말감염과 접촉감염의 2 가지가 있다고 볼 수 있습니다.

(1) 비말감염

감염자의 비말(재채기, 기침, 침 등)과 함께 바이러스가 방출되어 타인이 그 바이러스를 코와 입으로 흡입함으로써 감염됩니다.

※주요 감염 장소: 학교나 극장, 만원 전철 등 사람이 많이 모이는 장소

(2) 접촉감염

감염자가 재채기나 기침을 할 때 입 주변을 막았던 손으로 주변 사물과 접촉하면 바이러스가 옮겨갑니다. 바이러스는 다시 그 사물과 접촉한 타인에게 옮겨가고 바이러스가 옮은 손으로 코나 입을 만지면 점막을 통해 감염됩니다.

※주요 감염 장소: 전철이나 버스 손잡이, 문고리, 전등 스위치 등

Q7 상해시민정국(上海市民政局)이 ‘에어로졸 전파(공기중 감염)’의

가능성이 있다고 발표했는데 ‘에어로졸 전파’가 가능한

것입니까?

상해시민정국의 설명은 ‘비말이 공기 중에 섞여 에어로졸(공기 중에 떠 있는 고체 또는 액체 미립자)을 형성하고 이것을 흡입함으로써 감염된다’ 라는 뜻으로, 공기중 감염이 아닌 비말 감염에 해당한다고 보고 있습니다. 국내 감염 현황을 보아도 공기중 감염에 관한 특징적인 현상은 확인되지 않았습니다.

Q8 감염을 예방하기 위해 주의해야 할 점이 있습니까? 감염이 걱정될 때는 어떻게 대처해야 합니까?

비누나 알코올 소독액 등을 사용하여 손을 씻어 주십시오.

기침 등의 증상이 있는 분은 기침이나 재채기를 할 때 입 주변을 막았던 손으로 문고리 등 주변 사물을 만지면 바이러스가 옮겨 그것을 매개로 타인에게 병이 전염될 가능성이 있으므로 기침예절을 지켜주시기 바랍니다. 실내에서 타인과 충분한 거리를 유지하지 않고 일정 시간 있는 경우에는 특별히 주의해 주십시오.

지병이 있는 분은 위 내용에 더불어 대중교통이나 사람이 많은 장소를 피하는 등 한층 더 주의해 주시기 바랍니다.

또한 현재 신종 코로나바이러스감염증 외의 질병 발생이 압도적으로 많은 상황이므로, 독감 등이 우려될 때에는 주로 다니는 병원의 담당의 등과 상담해 주십시오. (신종 코로나바이러스감염증이 의심되는 경우에는 Q14 를 참조해 주십시오.)

Q9 '기침예절'이란 무엇입니까?

기침예절이란 전염병을 타인에게 전염시키지 않기 위해 기침, 재채기를 할 때 마스크와 티슈 및 손수건, 옷 소매, 팔꿈치 안쪽 등으로 코와 입을 가리는 것을 말합니다.

자세한 것은 후생노동성 홈페이지를 참조해 주십시오.

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000187997.html>

Q10 어떨 때 마스크를 쓰면 좋습니까?

마스크는 기침과 재채기에 의한 비말 및 거기에 포함된 바이러스 등 병원체의 공기 중 확산을 막는 효과가 높습니다. 기침, 재채기 등의 증상이 있는 분은 마스크를 적극적으로 활용해주시기 바랍니다.

예방용 마스크를 착용하는 것은 혼잡한 장소, 특히 실내와 탈 것 등의 충분히 환기가 되지 않는 장소에서는 하나의 감염 예방책으로 생각할 수 있으나, 실외 등에서는 상당히 혼잡하지 않은 한 마스크 착용으로 인한 효과는 별로 기대되지 않습니다.

Q11 마스크를 구하기 힘든데, 언제쯤 구할 수 있습니까?

마스크는 민관이 협력하여 국내 생산 체제를 강화하고 수입품의 확보에 힘쓰으로써 예년 이상의 수량(매주 1억개 이상)을 여러분께 전달할 수 있게 되었습니다.

감기나 감염병이 의심되는 분이 먼저 마스크를 구할 수 있도록 여러분의 이해와 협력을 부탁드립니다.

Q12 일반적으로 감염 고위험군이란 어떤 사람을 가리킵니까?

필요한 감염 예방책 없이, 손으로 만지는 것 또는 면대면으로 이야기하는 것이 가능한 거리(대략 2m)에서 감염자와 접촉한 사람을 감염 고위험군이라고 합니다. 이번 신종코로나바이러스감염증과 관련된 정보는 국립감염증연구소 홈페이지를 참조해 주십시오.

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-virus/2019-ncov.html>

Q13 감염이 의심되는 경우 어느 의료 기관에 가야 검사 및 진찰을 받을 수 있습니까?

감기 증상, 37.5 도 이상의 발열이 4 일 이상 계속되거나 심한 나른함(권태감), 호흡 곤란이 있는 경우에는 가까운 보건소 등에 설치된 '귀국자, 접촉자 상담 센터'로 문의해 주십시오.

또한 고령자나 당뇨병, 심부전증, 호흡기 질환(만성 폐색성 폐 질환) 등의 기초질환을 앓고 계신 분, 투석 중이신 분, 면역 억제제나 항암제를 복용중이신 분 중에서 이 같은 증상이 2 일 정도 지속되면 '귀국자, 접촉자 상담 센터'와 상담해 주십시오.

상담 결과, 신종 코로나바이러스 감염이 의심되는 경우에는 '귀국자, 접촉자 외래'가 설치되어 있는 의료 기관을 안내해 드립니다. 또한 '귀국자, 접촉자 상담 센터'는 감염이 의심되는 분과 전화 상담을 통해 필요에 따라 '귀국자, 접촉자 외래'의 진찰을 받을 수 있도록 조정해 드립니다. 센터가 권장한 의료 기관에서 진찰을 받으시고 복수의 의료 기관을 방문하는 것은 삼가하십시오.

현재 신종 코로나바이러스감염증 외의 질병 발생이 압도적으로 많은 상황이므로, 증상이 상기 기간에 미치지 않거나 독감 등이 우려될 때에는 주로 다니는 병원의 담당의와 상담해 주십시오.

'귀국자, 접촉자 상담 센터'는 모든 도도부현에 설치되어 있습니다. 자세한 것은 아래의 URL 을 클릭하면 홈페이지를 보실 수 있으므로, 홈페이지를 통해 문의해 주십시오.

[귀국자, 접촉자 상담 센터 페이지](#)

Q14 상담 및 진찰을 받기 전에 유의해야 할 점은 무엇입니까?

발열 등의 감기 증상이 있을 때는 학교 및 회사에 나가지 않도록 해주시고 매일 체온을 측정하여 기록해 주십시오.

Q15 귀국자, 접촉자 상담 센터와 상담이 필요한 기준이 있습니까?

아래의 경우 중 하나라도 해당하는 경우 귀국자, 접촉자 상담 센터와 상담해 주십시오.

- 감기 증상이나 37.5 도 이상의 발열이 4 일 이상 지속되는 경우(해열제를 계속 복용해야 하는 경우에도 해당)
- 심한 나른함(권태감) 및 호흡곤란이 있는 경우
- 고령자나 당뇨병, 심부전증, 호흡기 질환(만성 폐색성 폐 질환 등)의 기초 질환을 앓고

계시는 분, 투석 중이신 분, 면역 억제제나 항암제를 복용중이신 분 중 이 같은 증상이 2일 정도 지속되는 경우

또한, 임신 중인 분은 만일에 대비하여 빠른 시일 내에 귀국자, 접촉자 상담센터와 상담해 주십시오. 특별히 어린이가 병이 악화될 가능성이 높다는 보고가 있는 것은 아니므로, 어린이에 대해서도 위와 같은 기준으로 대응해 주시기 바랍니다. 독감 등이 우려될 때는 주로 다니는 병원의 담당의와 상담해 주십시오.

Q16 상담 후, 의료 기관의 진찰을 받을 때 주의해야 할 점이 있습니까?

귀국자, 접촉자 상담 센터가 권장한 의료 기관에서 진찰을 받아 주시고, 복수의 의료 기관을 방문하는 것은 삼가하십시오. 의료 기관을 방문할 때에는 마스크를 착용하시고 손 씻기와 기침예절(기침이나 재채기를 할 때 마스크, 티슈, 손수건 옷 소매 등으로 코와 입을 막는 것)을 철저히 지켜주시기 바랍니다.

Q17 진단은 어떻게 이루어집니까?

진단 방법으로는 인후 면봉액(유행성 독감 검사와 같이 면봉으로 목구멍을 문질러 채취한 액체)을 이용하여 핵산증폭법(PCR 검사 등)으로 바이러스 유전자의 유무를 확인하는 방법이 있습니다. 실제로 검사를 검토해야 할 때는 보건소에 의사증 신고 후, 지방위생연구소 또는 국립감염증연구소에서 검사하게 됩니다.

우선은 가까운 보건소로 문의해 주십시오.

Q18 치료법은 있습니까?

현재 이 바이러스에 특별히 유효한 항바이러스제는 없으며 병의 증상을 일시적으로 억제하는 치료법을 행하고 있습니다.

자세한 것은 국립감염증연구소 홈페이지의 '신종코로나바이러스(2019-nCoV)'에 게재된 관련 가이드를 참조해 주십시오.(의료/검사기관 대상 Q&A Q12)

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-virus/2019-ncov.html>

Q19 어떤 경우에 병이 악화됩니까?

현재로서는 어떤 경우에 병이 악화되기 쉬운지 명백히 밝혀진 것이 없습니다. 일반 폐렴과 동일하게 고령자나 기초질환이 있는 분의 중증화 위험성이 증가할 가능성이 있습니다. 신종코로나바이러스에 감염된 폐렴환자를 조사한 결과, 1/3~1/2 정도가 당뇨병이나 고혈압 등의 기초질환을 앓고 있었다는 보고도 있습니다.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/clinical-guidance-management-patients.html>

고령자 및 기초질환을 앓고 계신 분은 일반적인 위생수칙과 더불어 사람이 많은 곳을 피하고 한층 더 주의를 기울여 주십시오.

Q20 설사 증상이 있는데 어떻게 대처해야 합니까?

배설물에서 감염성 바이러스 입자는 검출되지 않았다는 WHO의 보고가 있었습니다. 평소와 같이 손씻기와 알코올 소독 등을 해주십시오. 신종 코로나바이러스 감염 환자나 감염이 의심되는 환자, 감염 고위험군에 해당하는 사람이 사용한 뒤의 화장실은 급성 설사 증상으로 변기가 오염되었을 경우 하이포 아염소산나트륨(1000ppm) 혹은 소독용 에탄올로 닦는 것을 권장합니다. 증상이 없는 경우에는 특별히 닦을 필요는 없습니다.

Q21 중국이나, 바이러스가 발견된 기타 지역에서 보내온 편지나 수입식품 등 물건을 통해서도 감염됩니까?

현재로서는 중국이나 바이러스가 발견된 기타 지역에서 출하된 물건과 접촉하여 신종코로나바이러스에 감염된 역학적 정보는 없습니다. WHO 또한 일반적으로 코로나바이러스는 편지나 물건 등에서 장기간 생존할 수 없다고 보고 있습니다.

【WHO의 정보】

<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

【국립의약품식품위생연구소의 정보】

<http://www.nihs.go.jp/hse/food-info/microbial/2019-nCoVindex.html>

Q22 사람이 많이 모이는 이벤트나 행사 등(예: 업무에 의한 회의나 연수회, 졸업식)의 개최나 참가와 관련하여 어떻게 대응해야 합니까?

최신 감염 발생 상황을 근거로 예를 들면 실내 등에서 서로 충분한 거리를 두지 않고 일정 시간을 있어야 하는 경우에 감염 위험이 높아진다고 합니다. 때문에 이벤트 등의 주최자는 감염 확산 방지를 위해 감염 확산 상황, 회장의 상황을 고려하여 개최의 필요성을 재검토해 주시기 바랍니다. 현재 정부가 일률적으로 자숙 요청을 하고 있는 상황은 아닙니다.

또한 개최할 경우에는 참가자에게 손씻기를 권장하고 알코올 소독약의 설치, 감기 기운이 있는 분은 참가를 하지 않도록 부탁하는 등 감염 확산 방지를 위한 대책 마련을 철저히 해주십시오.

국민 여러분께서는 감기 증상이 보일 경우 학교 및 직장을 쉬고 외출을 삼가고 손씻기와 기침예절을 지키는 등 감염 확산 방지를 위한 협력을 부탁드립니다. 특히 고령자나 기초질환을 앓고 계신 분은 되도록 인파가 많은 곳을 피하고 감염 예방에 유의해 주십시오.

학교와 기업 등, 사회 전체의 이해와 더불어, 재택 근무나 유연근무제 등 학생과 종업원들이 휴가를 취득하기 쉬운 환경을 정비하는 것이 중요합니다. 여러분의 협조를 부탁드립니다.

Q23 재일중국인을 대상으로 한 안내는 있습니까?

문의가 들어오면 아래를 안내해 주십시오. (중국 대사관 영사부 작성)

领事保护与服务 24 小时热线 : +86-10-12308、+86-10-59913991

邮箱 : lss@mfa.gov.cn

如涉及海外中国公民安全与合法权益事项求助与咨询, 请直接拨打+86-10-12308 热线求助与咨询。



영사보호 24 시간 핫라인 : +86-10-12308、+86-10-59913991

이메일 : lss@mfa.gov.cn

해외에 계신 중국 국민여러분, 안전에 관한 질문 및 곤란한 사항이 있을 때에는 +86-10-12308 로 문의해 주십시오.

(참고) 중화인민공화국 주일본국대사관 홈페이지

<http://www.china-embassy.or.jp/jpn/zt/2016boaojp/>

[중국 대사관 영사부 작성 문서](#) [383KB]

Q24 홈페이지를 다른 언어로 보고 싶습니다.

영어판과 중국어판은 각각 아래 링크를 통해 보주시기 바랍니다.

[英語版 \(English\)](#)

[中国語版 \(Chinese\)](#)

한국어 설정은 언어 변경을 통해 가능합니다. (자동 번역)

후생노동성 홈페이지 좌측 상단의 '언어 변경' 탭 클릭



언어를 선택할 수 있습니다.



각 언어로 알림 팝업창이 뜨므로 읽으신 후 하단의 버튼을 눌러주십시오.

